

INFORMATIONS GENERALES

Inscriptions via le serveur FFA – Forfaits et changements à envoyer à la LIFA avant le lundi 09/12/2018 à 23h45 - Pas de réunion de délégués - Réunion des arbitres à l'USMT -
 Numéros à la buvette au Club USMT, 10 euros par n° - Parking remorque/WC : quai Polangis
 Organisateur : Denis Buisson (06 88 90 00 70) Chronométrage : Ligue Ile de France Aviron
 Président du Jury : Etienne Mercier (06 07 54 46 54)

MATIN : TETE DE RIVIERE DE 6 000 M

Arrêt de navigation commerciale entre 10 h et 12 h entraînant un changement de circulation

Premier départ lancé (amont du club du Perreux) : 10 h

Conseils : Tenir la berge tribord sur toute la descente, sauf après le pont A4/ Joinville

Entrer dans les îles de Nogent par le bras tribord (attention : forte dérive à l'entrée et sortie des îles)
 Après la FFA et le pont A4/ Joinville, prendre l'île Fanac par bâbord et rester sur tribord afin de libérer le couloir de remontée.

L'arrivée est située devant le ponton du club AMJ/Fanac

Demi-tour après le pont de Joinville et prendre le couloir de remontée

Catégories : les mixtes H/F, mixtes de clubs et open sont autorisées mais non-classées

Univ F 8+/x , Univ H 8+/x

SH 4Y x/+ LO, SF 4Y x/+ LO

S Handi /valide H/F 8+/x Open

S H 8+/x LO & V, S F 8 x/+ LO & V

J16F 8+ , J16H 8+

J18 F 8 +, J18 H 8 +

SH 8 +, SF 8 +



APRES-MIDI : SPRINT SUR 500 M

Arrêt de navigation commerciale de 14h30 à 16h30

Les manches sur 500m seront établies avec les 8 premiers temps de chaque catégorie du matin

Zones d'attente des bateaux : entre l'USMT et le pont A4/Joinville

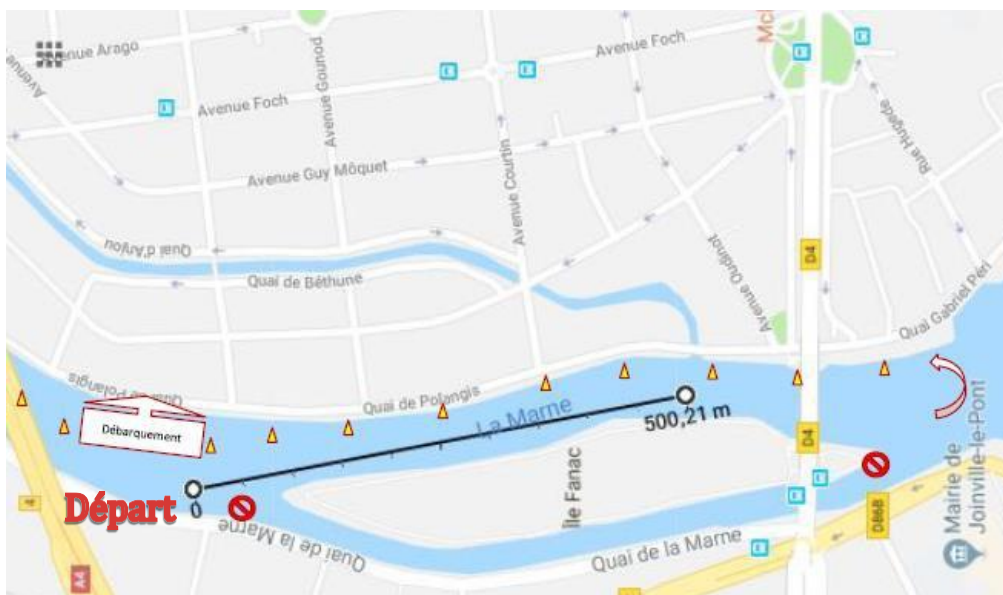
Premier départ aligné (aval du pont A4/Joinville) : 14h30

Demi-tour sur bâbord après le pont de Joinville et prendre le couloir de remontée situé à tribord

Catégories :

J14 F 8x J14 H 8x
J16 F 8+ J16 H8+

J18 F 8+ J18 H 8+
SF 8+ SH 8+



RECOMPENSES: CLUB AMJ/île Fanac à 17 h

1^{er} prix : ergomètre (cumul des points du matin et de l'après-midi des J16 et S H /F - hors U et Lo/V

2^{ème} prix : Paire d'aviron de pointe (par tirage au sort)

3^{ème} prix : paire d'aviron de couple et chronomètre interval(pour le club le plus loin du GN8)

- Coupes et médailles pour les classements catégories, sauf universitaires et loisirs

ATTENTION

La circulation sur ce bief ayant été arrêté 1 mois pour cause de travaux sur les écluses, nous vous demandons d'être très vigilant sur les horaires d'arrêté de navigation.

Les bateaux de sécurité sont là pour vous informer si besoin.

Les clubs veilleront à **informer les équipages** sur les difficultés de parcours, les barreaux.euses seront **confirmés.es**