

Samedi 6 & Dimanche 7 Jaillet 2019

000000000000000000

PROGRAMME (Jain 2019)

L'ANFA se réserve le droit de modifier ce programme en fonction des conditions climatiques et hydrologiques. L'horaire de retour est approximatif et peut glisser d'environ une heure ; les rameurs qui ont des trains à prendre doivent prévoir une marge de sécurité en ce sens.

RAPPEL TRES IMPORTANT

A la charge de tous les participants « rameuses ou rameurs » que vous veniez avec vos bateaux, ou que vous ayez prévu de louer une coulisse, vous aurez à équiper les bateaux.

chaque participant doit venir avec

- une clé de 10 mm pour le montage/démontage des portants
- un gilet de sauvetage
- « à porter obligatoirement pour le passage de l'écluse », (aucune dérogation possible),

Prévoir aussi par bateau :

- Une écope
- Une gaffe
- Oune corde de 10 mètres

NOUVFAU

Cette année, par souci « écologique » il ne sera pas distribué de verre jetable pour aucune de vos boissons... vous aurez la possibilité d'acquérir un gobelet de 25/33 Cl réutilisable, ce gobelet consigné vous est cédé pour 1€, il vous servira pendant toute la randonnée, vous pourrez le garder ou nous le restituer en fin de randonnée contre 1€ qui vous sera alors remboursé.

Par conséquent nous vous prions de bien vouloir informer tous les participants de prévoir un €uro à leur arrivée...





7h00 – accueil des participants à Héricy, en bord de Seine (faites vous connaître en arrivant):

Quai de Seine René GRIFFAULT

coordonnées GPS du point d'embarquement - 48° 26' 54.6" N - 002° 45' 29.2" E

8h00 – **Préparation** des yolettes – petit déjeuner servi sous les tentes

8h45 - Briefing...

9h15 - Préparation du matériel

- Certaines yolettes seront stockées au Club ANFA à Samois, en face sur l'autre berge, nous demanderons aux équipages concernés de s'y rendre en voiture. Une équipe bénévole de l'ANFA sera sur place pour affectation et aide à la mise à l'eau des bateaux. Après la rando du matin, à la sortie d'eau à Héricy, toutes les yolettes seront stockées sur l'herbe à Héricy, une navette prendra en charge les chauffeurs pour aller chercher les véhicules stationnés à l'ANFA.
- Mise à l'eau des yolettes, embarquement à Héricy,¶
 (pieds dans l'eau, il n'y a pas de pontons... Prévoyez des chaussures adaptées !)

Regroupement sur l'eau devant le club (en amont de Héricy)... suivez les instructions des bateaux de sécurité.

- Prise en charge des accompagnants, pour une visite guidée en Forêt de Fontainebleau... (Découverte de la forêt, ses rochers et des abris de carriers.... Prévoir bonnes chaussures de marche Le parcours d'environ 3 heures/10 KM, sera adapté en fonction des conditions météo.) (ATTENTION : pour la bonne cohésion du groupe de marcheurs, ne vous engagez pas si vous n'avez pas la capacité de suivre le rythme, relief accidenté et dénivelé)
- 10h00 **DEPART** pour la descente de la Seine par le petit bras devant Samois, en direction de l'écluse de Chartrette (environ 9 km)...
- 11h00 **demi-tour** en direction de la base de Héricy, pour le repas au bord de l'eau. Vous respecterez les consignes données par les bateaux de sécurité. Les plus performants iront jusqu'à l'écluse de Chartrette, et tout le monde remontera la Seine pour l'apéritif servit en bord de Seine à Héricy à partir de 12h30...
- 12h30 **HERICY débarquement** (pieds dans l'eau) sortie des yolettes et stockage sur la pelouse, suivez les consignes des bénévoles (43 yolettes à stocker sur la pelouse... un gardiennage est assuré pour la nuit)
- 12h30 Apéritif, remise des tickets d'entrée au festival, (affectation des hébergements)

13h00 - Repas

Plan du parcours Samedi

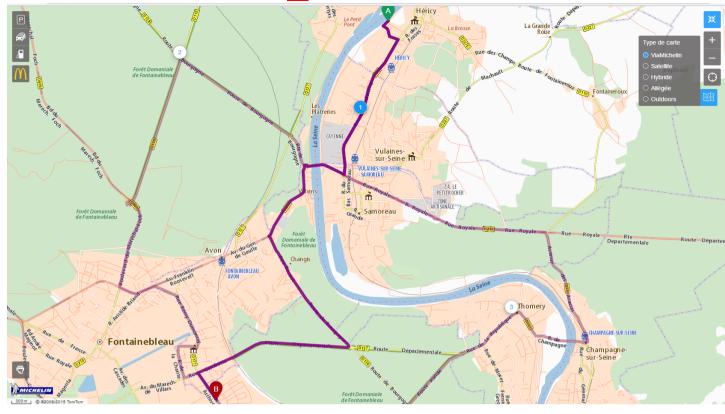


A la fin du repas, les participants rejoindront leur lieu de couchage par leur propre moyen... et auront « quartier libre »

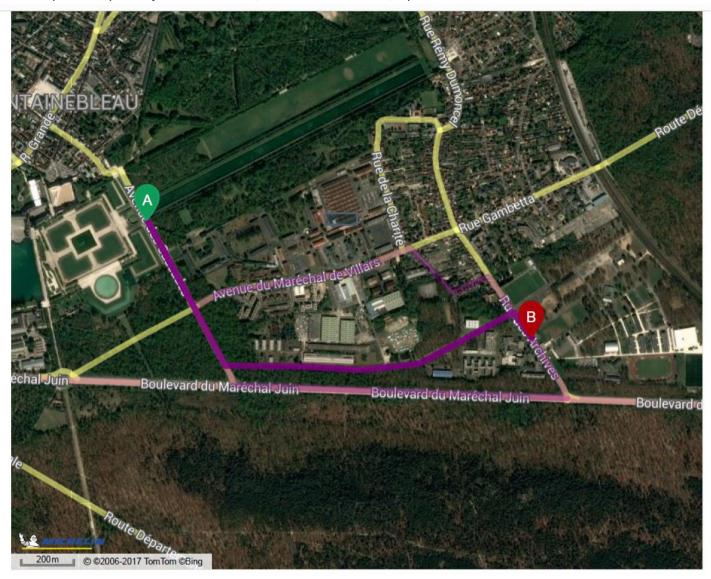
A partir de 15h30, des bénévoles de l'ANFA accueilleront à la salle du Clos ¶à Héricy les participants qui ont choisi l'hébergement économique « ram & Jazz », pour distribution et gonflage des matelas, (votre aide est bienvenue !) parcours à pied sur l'image ci-après



Les rameurs qui ont choisi l'hébergement au CNSD. B (Parcours en voiture, de A vers B, environ 7 km)



Parcours pédestre pour rejoindre le festival, avenue des cascades, à proximité du canal du château, ...





La balise rouge est l'entrée du CNSD ; la balise verte est l'entrée du festival

Parcours à pied conseillé : environ 1.8 km 15 minutes (difficultés de stationnement à proximité du festival)





7h00 – lever, rangement des couchages....

8h00 à 8h45 – petit déjeuner en bord de Seine à Héricy

8h45 – **Briefing** - **Mise à l'eau des yolettes**, embarquement (toujours pieds dans l'eau ...) - regroupement sur l'eau devant le club, <u>on facilitera l'accès aux moins expérimentés</u>, <u>qui devront partir les premiers...</u>

9h15 – **Départ**, vers l'amont en direction de l'Ecluse de Champagne (7 km), les moins rapides partiront devant afin qu'on puisse passer l'écluse avant 11h00, des regroupements seront organisés par l'encadrement sur les bateaux de sécurité, afin de respecter l'horaire.

Les accompagnants suivront la randonnée en vélo (réservation à prévoir) ou en Minibus.

10h30 – **regroupement devant l'écluse** Champagne (mais non ce n'est pas l'apéro, vous mettrez vos gilets...) et entrerez dans l'écluse, (sous le regard des accompagnants)... Eclusée ...

11h00 - sortie de l'écluse et navigation vers Moret

11h45 – accostage et débarquement

12h00 – 13h45 – Pause déjeuner sur l'herbe et sous les arbres! ... visite rapide de Moret.

13h45 - embarquement pour le retour,

14h15 – éclusée (dans le respect des consignes de sécurité – gilets, etc...)

15h30 -16h00 – **arrivée à Héricy ou au Club** – débarquement – <u>démontage et rangement des yolettes sur les remorques...</u>

Les yolettes qui seront parties du Club ANFA le samedi matin accosteront au club au retour de Moret, des navettes seront assurées pour que les chauffeurs aillent récupérer les véhicules stationnés sur l'autre rive.

Fin de la randonnée « Ce n'est qu'un au revoir ! »...



Plan du parcours fluvial Dimanche - déjeuner sur l'herbe devant Moret (3 route de Saint-Mammès)